



Marktgemeinde Kumberg, 8062 Kumberg, Am Platz 8

Telefon: 03132/2203, Fax: DW 21, E-Mail: [gemeinde@kumberg.at](mailto:gemeinde@kumberg.at), Internet: [www.kumberg.at](http://www.kumberg.at)

## Amtliche Mitteilungen

### Sperrgebiet Wald

In den Wäldern werden derzeit die Sturmschäden aufgearbeitet. Es sind nach wie vor **sämtliche Wanderwege und -brücken** in der Marktgemeinde Kumberg **gesperrt**. Der Aufenthalt (Spaziergänge und Wanderungen) in den Wäldern ist aufgrund von Holzarbeiten sehr gefährlich bzw. verboten, denn die Gefahr von herabstürzenden Ästen oder umstürzenden Bäumen ist gegeben. Es sind zum Teil gesamte Waldgebiete gesperrt. Bitte achten Sie auf sich und verzichten Sie derzeit auf einen Ausflug in den Wald.

### Sternwanderung am Nationalfeiertag – abgesagt!

Die Kumberger Sternwanderung am 26. Oktober 2024 muss aufgrund der Aufarbeitung der Sturmschäden in den Wäldern (Sperrung der Wanderwege und -brücken) leider abgesagt werden. Die Entscheidung wurde aus Sicherheitsgründen getroffen – wir ersuchen um Verständnis.

### Sandsäcke

Die Abholung von **Sandsäcken** ist im Altstoffsammelzentrum/Bauhof (Schustergrabenstraße 3) immer während der Öffnungszeiten möglich. Die Sandsäcke sollten an einem trockenen Ort gelagert werden und vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung (UV-Strahlen schwächen das Material).

### Änderung ÖEK (Örtl. Entwicklungskonzept) Entwurf:

Für die Umsetzung eines im öffentlichen Interesse gelegenen Projektes – „**Gemeindeweite Untersuchung – Solar- und Photovoltaik-Freiflächenanlagen**“ – hat der Gemeinderat in seiner Sitzung am 19. September 2024 den Beschluss zur **Auflage des Entwurfs zur Änderung des ÖEK, Verf. 5.02**, gefasst. Der Entwurf liegt in der Zeit vom 30. September 2024 bis 25. November 2024 zur öffentlichen Einsichtnahme während der Amtsstunden im Gemeindeamt auf. In dieser Zeit kann jedes Gemeindeglied sowie jede natürliche oder juristische Person, die ein berechtigtes Interesse glaubhaft machen kann, begründete Einwendungen schriftlich einbringen. Der Auflageentwurf kann auch auf der elektronischen Amtstafel der Marktgemeinde Kumberg ([www.kumberg.gv.at/amtstafel](http://www.kumberg.gv.at/amtstafel)) abgerufen werden.

### Zivilschutz-Probealarm in der Steiermark

Am Samstag, dem 5. Oktober 2024, wird wieder ein steiermarkweiter **Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt. Zwischen 12.00 und 12.45 Uhr werden nach dem Signal „**Sirenenprobe**“ die drei Zivilschutzsignale „**Warnung**“, „**Alarm**“ und „**Entwarnung**“ in der ganzen Steiermark von der Landeswarnzentrale Steiermark ausgestrahlt. Nähere Infos finden Sie unter [www.zivilschutz.steiermark.at](http://www.zivilschutz.steiermark.at).

### ACHTUNG - überhängende Äste schneiden!

Die **Grundeigentümer:innen** entlang von öffentlichen Straßen und Gehsteigen werden ersucht, **überhängende Äste** von Sträuchern, Bäumen und Hecken auf eine Durchfahrthöhe von mind. **4 Meter zurückzuschneiden**. **Hineinragende Äste** sind **zur Gänze** bis zur Grundstücksgrenze **zu beseitigen**. Ein ungehindertes Begehen und vor allem ein ungehindertes Befahren mit den erforderlichen Einsatzfahrzeugen, der Müllabfuhr und des Winterdienstes muss möglich sein.

### Bibliothek Kumberg

Wir haben unseren Bestand wieder mit viel neuem Lesestoff erweitert. Romane, Krimis, Thriller, Zeitschriften und Sachbücher stehen zum Verleih bereit. Auch für unsere jüngsten Leser:innen bieten wir eine große Anzahl an Bilderbüchern und für Schulanfänger viele sogenannte „Erstlesebücher“ an. Unsere **Erstlesebücher** bieten alles, was man zum Lesenlernen braucht: tolle Geschichten für Buben und Mädchen mit vielen anschaulichen Bildern, die einen Lesespaß garantieren. Schaut vorbei und schmökert durch unseren großen Medienbestand. **Öffnungszeiten:** Di., Sa., So. von 9.00 bis 11.00 Uhr, Mi., Fr. von 17.00 bis 19.00 Uhr, feiertags geschlossen. Auf Ihren Besuch freut sich das Bibliotheksteam, Am Platz 6. Tel. 0664/857 03 83 (während der Öffnungszeiten) oder [bibliothek@kumberg.at](mailto:bibliothek@kumberg.at).

### Bürgerservice im Gemeindeamt

#### Bauberatung – Dipl. (HTL) Ing. Heribert Hegedys

Dienstag, 5. November 2024 von 10.00 bis 12.00 Uhr (telefonische Anmeldung erforderlich – 03132/22 03-18)

#### Rechtsberatung – Mag. Heinz Bauer

Mittwoch, 30. Oktober 2024 von 18.00 bis 19.00 Uhr

#### Steuerberatungskanzlei Mag. Andrea Lamminger

Mittwoch, 30. Oktober 2024 von 18.00 bis 19.00 Uhr (telefonische Anmeldung erforderlich – 03132/22 03)

#### KEM & KLAR - Bürozeiten

**Bürozeiten:** mittwochs von 9.00 bis 11.00 Uhr (telefonische Anmeldung erforderlich), [www.regionschoecklland.at](http://www.regionschoecklland.at).

**Voranmeldung:** Martin Irmer, Tel. 0670/555 52 92; Nicole Weichhart, Tel. 0664/500 88 12

#### KEM & KLAR! Klima- und Energieberatung

Mittwoch, 16. Oktober 2024, von 17.00 bis 19.00 Uhr, nach telefonischer **Voranmeldung** unter Tel. 0670/555 52 92.

#### Community-Nurse – Pflege- und Gesundheitsberatung

nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 0664/78 48 15 62, E-Mail: [communitynurse@kumberg.at](mailto:communitynurse@kumberg.at).

# Wo ist was los?

## „Gemma a Runde“ – Bewegungsland Steiermark

**Wer hat Lust, eine gemeinsame Runde zu gehen?** Komm einfach mit! Jeden Mittwoch mit Treffpunkt um 9.00 Uhr vor dem Gemeindeamt (Dauer: ca. 1,5 Std.). Ein Programm der „Gesunden Gemeinde Kumberg“ für alle, egal ob Stubenhocker oder Bewegungsmuffel, für Jung und jung Gebliebene.

## Gerätturnen - Turnverein Kumberg

Aufgrund der starken Nachfrage sind leider nur noch Warteliste-Plätze zu vergeben. Wir bitten um Verständnis, dass die Gruppengröße nicht überschritten werden kann, um ein gutes und sicheres Training zu ermöglichen. Weitere Infos auf [www.tv-kumberg.jimdofree.com](http://www.tv-kumberg.jimdofree.com).

## YOGA heißt... beweglich bleiben

**YOGA ALS KRAFTQUELLE** mit stärkenden und entspannenden Körperübungen, Atemtechniken und meditativen Sequenzen fördert unsere Gesundheit und lässt uns beweglich bleiben, im Körper und im Geist. Ich praktiziere Yoga seit 26 Jahren, als Yogalehrerin mit Zusatzausbildung zur Yogatherapeutin stehen individuelle Anliegen (auch Krankheitsbilder) im Zentrum meiner Yogastunden in kleiner Gruppengröße und auch Einzelstunden oder Einheiten zu zweit - im Yogaraum Gschwendter Straße 81 - der Natur nahe. Ab Oktober 2024: Donnerstag YOGA-Tag >>> 9.00 Uhr **YOGA 60+** >>> 16.00 Uhr **YOGA mit Schwerpunkt Atmung** >>> 17.30 Uhr **YOGA Einsteiger:innen** >>> 19.00 Uhr **YOGA Fortgeschrittene**, jeweils 75 Minuten. **Info und Anmeldung** >>> Elisabeth Krautinger, Mag.art., Tel. 0664/406 28 42, [www.narayana.at](http://www.narayana.at).

## Traude´s Fitnessstunden - Gschwendt

Jetzt geht´s wieder los! Tu dir etwas Gutes und mach mit! Durch **Aerobic, Bodystyling, Thai-Borobix, Bauch-Beine-Po** und **Fettburner** kannst du dein Herz-Kreislauf-System stärken, Kondition und Koordination verbessern und Alltagsstress abbauen. **Stretching und Entspannungsübungen** schließen jede Trainingsstunde ab. Ab 2. Oktober 2024 bis Ende April 2025 jeden Mittwoch von 19.15 bis 20.15 Uhr im Turnsaal der Volksschule Gschwendt. Verrechnung nur tatsächlich besuchter Stunden. Auf dein Kommen freut sich Traude Weingerl, Dipl. Aerobic/Thai-Borobix-Trainerin. Auskünfte: Tel. 0664/310 90 31.

## Geführte Wanderung

Die nächste **geführte Wanderung** findet am Donnerstag, dem 3. Oktober 2024, statt. **Treffpunkt:** 8.00 Uhr beim Parkplatz in der well welt, wir fahren mit dem Bus. Auch für die Mittwoch-Runde. Bitte rechtzeitig anmelden! **Wanderung:** Traminerweg (Rundweg); **Gehzeit:** große Runde ca. 3 - 4 Std., kleine Runde ca. 1,5 Std.; **Einkehr:** nach der Wanderung im Gasthaus Palz; **Wanderbegleitung:** Josef Lampl. Wandern auch Sie mit!

## SV well welt kumberg

Die nächsten Spiele im well welt Stadion: **Gebietsliga Mitte:** Freitag, 4. Oktober 2024, 19.00 Uhr St. Radegund gegen Vasoldsberg. **1. Klasse Mitte B:** Samstag, 5. Oktober 2024, 19.00 Uhr Kumberg II gegen Fernitz-Mellach. **Unterliga Mitte:** Freitag, 11. Oktober 2024, 19.00 Uhr SV Kumberg gegen Semriach. Weitere Infos auf [www.svkumberg.at](http://www.svkumberg.at). Wir freuen uns wieder auf Ihren Besuch.

## Kleiner Herbstmarkt

Am Samstag, dem 5., 12. und 19. Oktober 2024, von 8.00 bis 12.00 Uhr findet wieder der **kleine Herbstmarkt** neben dem Bauernmarkt statt. Die Aussteller:innen freuen sich auf Ihren Besuch. KulturKreisKumberg.

## Theatergruppe Kumberg

**„Willkommen in Krummberg“:** Mörderisch gute Unterhaltung verspricht unser diesjähriges Theaterstück, eine heitere Krimikomödie, die der Frage nachgeht, warum es im malerischen Krummberg wohl so viele Witwen gibt?! Wir spielen für euch im Herbst 2024 im Pfarrsaal Kumberg am Samstag, 5. Oktober 2024, um 19.30 Uhr; Sonntag, 6. Oktober 2024, um 16.00 Uhr; Freitag, 11. Oktober 2024, um 19.30 Uhr; Samstag, 12. Oktober 2024, um 19.30 Uhr; Sonntag, 13. Oktober 2024, um 17.00 Uhr. Reservierung und weitere Infos unter [www.theater-kumberg.at](http://www.theater-kumberg.at). Wir freuen uns, bald wieder das beste Publikum der Welt begrüßen zu dürfen.

## Die richtige Ernährung für ein starkes Immunsystem

Am Montag, dem 7. Oktober 2024, um 19.15 Uhr findet im Pfarrsaal Kumberg ein Vortrag über die richtige Ernährung für ein starkes Immunsystem statt. **Schnupfen, Husten und Infekte als Dauerthema?** Die TCM-Ernährungsberaterinnen Anita Müller, Kathrin Reisenhofer und Martina Tripold-Pratscher zeigen in diesem Vortrag auf, wie du mit deiner alltäglichen Ernährung dein Immunsystem für die kalte Jahreszeit stärken kannst. Dauer ca. 2 Stunden. Eintritt: freiwillige Spende. Auf zahlreiche Teilnehmer:innen freut sich die Gesunde Gemeinde Kumberg!

## Jubiläumskonzert Pasticcio VIII

Wegen der großen Nachfrage nach dem Jubiläumskonzert Pasticcio VIII, wird dieses Konzert am Sonntag, dem 13. Oktober 2024, mit Beginn um 11.00 Uhr im Haus der Musik in Gleisdorf wiederholt. Das Ensemble **„Ars Harmoniae“** unter der Leitung von Rudi Plank freut sich auf Ihren Besuch. Karten unter Tel. 0664/73 81 27 42, Rudi Plank. Begrenzte Platzanzahl, daher Karten rechtzeitig besorgen!

## Erste-Hilfe-Kurse – Community Nurse

Bei ausreichender Nachfrage könnte im November ein **16-stündiger Erste Hilfe Grundkurs** oder ein **8-stündiger Erste Hilfe Auffrischkurs** in Kumberg abgehalten werden. Bei Interesse bitten wir um die Anmeldung bei der Community Nurse unter Tel. 0664/78 48 15 62, [communitynurse@kumberg.at](mailto:communitynurse@kumberg.at).

## Italienischkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

In diesem interaktiven Kurs, geleitet von einer muttersprachlichen Lehrerin, lernen Sie die wichtigsten Ausdrücke und Vokabeln für Ihren nächsten Italienurlaub. Auf spielerische Weise erwerben oder frischen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache auf. **Ort:** Gemeindeamt Kumberg. **Start:** 6. November 2024 (Elementarstufe A2), 15. November 2024 (Anfänger). **Zeiten:** mittwochs 10.15 – 12.45 Uhr (Elementarstufe A2), freitags 9.00 – 10.30 Uhr (Anfänger). **Kosten:** € 90,- für 10 Unterrichtseinheiten. **Teilnehmerzahl:** mindestens 5, maximal 10 Personen. **Anmeldung und Informationen:** Chiara, [chiara.a.italiano@gmail.com](mailto:chiara.a.italiano@gmail.com).

## Vorankündigung: Buchvorstellung Claudia Rossbacher

Die **Buchvorstellung „Steirerzorn“** von **Claudia Rossbacher** findet am Samstag, dem 9. November 2024, mit Beginn um 18.00 Uhr im SeeCafe statt.

# Geschäftsanzeigen

**SeeCafe Kumberg: Betriebsurlaub** von 6. bis 19. Oktober 2024. Ab 27. Oktober 2024 gibt es wieder jeden Sonntag ein Bauernbuffet.

**Optik Pearle**, Schulgasse 8, 8160 Weiz: Wenn Sie auch im Herbst sonnenklare Sicht genießen möchten, kommen Sie zu uns und erhalten auf unsere Markengläser minus 40 Prozent. Kleine Reparaturen werden sofort in der hauseigenen Werkstatt erledigt. Auf Ihr Kommen freut sich Elke Sommer und Ihr Team.

**Physiotherapie und Massage** im Herzen von Kumberg, Am Platz 16. Setzen Sie dem Stress etwas entgegen und tun Sie sich etwas Gutes! Bei Rückenbeschwerden oder einfach zur Entspannung. Überweisung mit allen Kassen rückverrechenbar! Massage privat: 10er Block € 400,- statt € 540,-. Auch als Gutschein möglich. Kontakt Tel. 0676/356 96 75, [www.praxis-im-gruenen.com](http://www.praxis-im-gruenen.com). Ich freue mich auf Ihr Kommen. PHILIPP FALLENT-LANGENMANTEL, MSc.

**Neueröffnung „Face & Feet“** – Dein Kosmetik- und Fußpflegestudio ab 15. Oktober 2024 in Gschwendt! Ich, Petra Konrad, lade dich herzlich ein, dich von meinen exklusiven Kosmetik- und Fußpflegebehandlungen verwöhnen zu lassen. Sichere dir jetzt schon deinen Termin unter Tel. 0664/343 39 08 oder [konradpetra@aon.at](mailto:konradpetra@aon.at) - ab dem 15. Oktober 2024 stehe ich dir im Studio oder mobil zur Verfügung. Ich freue mich darauf, dein Wohlbefinden zu fördern und dich bei Face & Feet willkommen zu heißen!

**„Praxis für medizinische & Rhythmische Massage“**, Bärbel Schwinger, MSc. Man. Lymphdrainage (nach Dr. Vodder), med. Heilmassage, Rhythmische Massage (nach Dr. Ita Wegman), Fussreflexzonenmassage (nach Hanne Marquardt), u. m. Hausbesuche sowie Abendtermine gerne möglich. Tel. 0664/434 04 10, Ebenholzstr. 5c, 8062 Gschwendt, [www.heilmassage-bschwinger.at](http://www.heilmassage-bschwinger.at).

## Sonstiges

### ZU VERKAUFEN

**Jungrindschlachtung:** Fleischverkauf am Donnerstag, dem 10. Oktober 2024 nachmittags und am Freitag, dem 11. Oktober 2024. Bestellung erbeten bei Familie Hütter, Hirtenfeldbergstr. 17, Tel. 0664/923 08 26, Tel. 03132/29 54.

### ZU VERMIETEN

**3-Zimmer Wohnung** mit 90 m<sup>2</sup> Wohnfläche inkl. Terrasse, Garten und Carport im Zentrum von Kumberg (Prottesweg) ab sofort zu vermieten. Kontakt: Tel. 0664/138 56 56.

### STELLENANGEBOTE

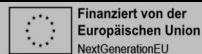
Wir, das **Primärversorgungsnetzwerk Schöcklblick** sind auf der Suche nach motivierten Kolleg:innen für die offene Stelle einer **Ordinationsassistenz** mit bis zu 30 Std./Woche am Standort Gutenberg. Bezahlung lt. Kollektivvertrag (Überzahlung möglich). Wir freuen uns über eine aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an: [office@pvn.st](mailto:office@pvn.st).

### DIVERSES

**Einladung zur Infoveranstaltung – Tag der Pflege:** Am Freitag, dem 18. Oktober 2024, von 15.00 bis 19.00 Uhr, Kammersäle Graz, Strauchergasse 32, 8020 Graz. Tipps für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige. Infos unter [www.akstmk.at/pflegetage](http://www.akstmk.at/pflegetage).

**Jetzt ist schon wieder etwas passiert!** Zahlreiche ehemalige **Rot-Kreuz Jugendliche** haben wieder die Prüfung zum Sanitäter absolviert und fahren nun aktiv im Rettungsdienst mit, um Menschen in Not helfen zu können. Hast auch du Lust, Teil einer munteren Truppe aus derzeit 14 freiwilligen Jugendlichen zu werden, mit Spiel und Spannung Profi in Sachen Erster Hilfe zu werden und später vielleicht eine Ausbildung zum Sanitäter zu machen? Du bist außerdem zwischen 10 und 16 Jahren alt? Dann melde dich! Wir freuen uns auf dich! Ansprechpartner Maximilian Weinrauch; E-Mail: [maximilian.weinrauch@st.rotekreuz.at](mailto:maximilian.weinrauch@st.rotekreuz.at).

## Community Nurse



**Treffpunkt 70+:** Am Dienstag, dem 15. Oktober 2024, ab 14.00 Uhr laden wir zum nächsten Treffpunkt 70+ zum Thema „Erntedank“ in den Sitzungssaal der Marktgemeinde Kumberg ein.

Zur Teilnahme sind alle Bürger:innen sehr herzlich eingeladen.

Gerne kann die Community Nurse für Sie eine Abholung durch das „flux.“ Sammeltaxi organisieren.

Alle Angebote der Community Nurse sind kostenlos! (Ausnahmen möglich)

Kontaktaufnahme unter Tel. 0664/78 48 15 62 oder E-Mail: [communitynurse@kumberg.at](mailto:communitynurse@kumberg.at).

Der neue **Seniorenwegweiser** steht auf unserer Homepage [www.kumberg.gv.at](http://www.kumberg.gv.at) zum Downloaden bereit.

Sind Sie auf der Suche nach **unabhängigen, verlässlichen Gesundheitsinformationen**?

Sie finden die EVI-Gesundheitsinformationen bei uns im Eingangsbereich der Gemeinde in der EVI-Box oder online auf [www.evi.at](http://www.evi.at). EVI ist eine Initiative der Medizinischen Universität Graz und ist bis Ende 2024 gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark.

**Ärztendienst/Gesundheitstelefon rund um die Uhr: Tel. 1450, [www.ordinationen.st](http://www.ordinationen.st)**

**Apotheke Kumberg: Tel. 03132/211 77, Apotheken-Bereitschaftsdienst: Tel. 14 55**

### Impressum:

Marktgemeinde Kumberg, Am Platz 8, 8062 Kumberg, Tel. 03132/22 03,

Parteienverkehr: Montag – Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr, Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr,

Amtsstunden: Mo., Do.: 7.00 – 16.00 Uhr, Di., Fr.: 7.00 – 12.30 Uhr, Mi.: 7.00 – 12.00 u. 13.30 – 19.00 Uhr,

Bürgermeister-Amtsstunden: Di.: 8.00 – 12.00 Uhr; Mi.: 17.00 – 19.00 Uhr.

Für rechtswirksame schriftl. Einbringungen an die Marktgemeinde Kumberg stehen zur Verfügung: E-Mail: [gemeinde@kumberg.at](mailto:gemeinde@kumberg.at); Telefax: 03132/22 03-21.

**Amtliche Kundmachungen finden Sie auf unserer Amtstafel im Marktgemeindeamt und im Internet unter: [www.kumberg.gv.at](http://www.kumberg.gv.at).**

Für sämtliche Angaben, außer amtlichen Mitteilungen, übernehmen wir keine Gewähr hinsichtlich ihrer Richtigkeit. Einschaltungen werden nur schriftlich entgegengenommen.

Verlagspostamt: 8062 Kumberg \*\*\* Erscheinungsort: Kumberg \*\*\* Erscheinungsweise: 14-täglich.



**EINLADUNG - "KINDERTAG AUF DER STREUOBSTWIESE"**

Am 5. Oktober 2024, von 15.00 bis 17.30 Uhr mit Treffpunkt beim Scheiklhof, Hohenbergstraße 8, 8061 St. Radebund. Gemeinsam entdecken wir die Geheimnisse der Natur und schlüpfen in die Rolle von Detektiven. Mit abwechslungsreichen Stationen und viel Spiel und Spaß erleben wir einen unvergesslichen Tag im Freien. Für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren. Anmeldung bis 3. Oktober 2024 unter Tel. 0664/500 88 12 oder klar@regionschoecklland.at. Kosten: freiwillige Spende.

**PRESSFEST - "IM ZEICHEN DER STREUOBSTWIESEN"**

Am 20. Oktober 2024, von 10.00 bis 18.00 Uhr, mit Treffpunkt beim Scheiklhof, Hohenbergstraße 8, 8061 St. Radebund.

Zentrale Infoveranstaltung der Gemeinden der Klima- & Energieregion Schöcklland. Komm vorbei und genieße bei Livemusik, Kinderprogramm, Infoständen, Vortrag: AGRI-PV, Gewinnspiel, Waldwanderung, Apfelpressen, Obstbaumpflanzen, Apfelsortenausstellung- und bestimmung, CleanAir und Kulinarik.

**ÖFFENTLICHE WALDBEGEHUNG - "KLIMAFITTER WALD BRAUCHT PFLEGE"  
MIT "WALDBAUER" DIETMAR HERBST**

Am 9. November 2024, von 14.00 bis 17.00 Uhr, mit Treffpunkt beim Scheiklhof, Hohenbergstraße 8, 8061 St. Radebund. Erleben Sie unseren Wald im Wandel! Bei einer geführten Waldbegehung möchten wir gemeinsam erkunden, wie der Wald klimafit gemacht wird und welche Maßnahmen für seine Zukunft wichtig sind. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich aktiv zu informieren und auszutauschen.

Anmeldung bis 5. November 2024 unter Tel. 0664/500 88 12 oder klar@regionschoecklland.at. Die Teilnahme ist kostenlos.

Nähere Informationen auf unserer Homepage [www.kumberg.gv.at](http://www.kumberg.gv.at).

KLAR! Klimafittes Schöcklland  
Modellregionsmanagerin Nicole Weichhart, MSc  
Am Platz 8, 8062 Kumberg  
Tel. 0664/500 88 12  
E-Mail: [klar@regionschoecklland.at](mailto:klar@regionschoecklland.at)  
[www.regionschoecklland.at](http://www.regionschoecklland.at)

KEM Region Schöcklland  
Modellregionsmanager DI(FH) Martin Irmer  
Infangweg 22, 8062 Kumberg  
Tel. 0670/555 52 92  
E-Mail: [kem@regionschoecklland.at](mailto:kem@regionschoecklland.at)  
[www.regionschoecklland.at](http://www.regionschoecklland.at)



Schnupfen, Husten und  
Infekte als Dauerthema?

Als TCM-Ernährungs-  
beraterinnen zeigen wir in  
unserem Vortrag auf, wie du  
mit deiner alltäglichen  
Ernährung dein Immunsystem  
für die kalte Jahreszeit  
stärken kannst.

**DIE RICHTIGE**  
**Ernährung**  
**FÜR EIN STARKES**  
**IMMUNSYSTEM**

Dauer ca. 2 Stunden  
Eintritt: freiwillige Spende

**Gesunde**  
**Gemeinde**  
*gemeinsam gestalten*

7. Okt. 2024  
19:15 Uhr  
Pfarrsaal  
Kumberg

